

## 繪本共讀青銀學習 朝陽科大推長照服務創新模式



朝陽推動青年和銀髮族共讀。林重鑒攝

為解決台灣即將邁入超高齡社會的老年人口問題，朝陽科技大學銀髮產業管理系與安可人生雜誌後青春繪本館合作，大力推動「用繪本陪伴長者」的創新長照服務模式，鼓勵大學生和熟齡族投入「繪本共讀」服務，也就是透過繪本，結合說故事、身體律動、手作、繪畫、歌唱等多元活動，帶動高齡者與不同世代間的溝通互動與交流，讓高齡者與社會產生新連結，這樣不僅能改善高齡者的身體機能、體力和行動力，還能促進高齡者的身心靈健康，提升其健康生活品質。

朝陽科大校長鄭道明表示，為落實大學社會責任，銀髮產業管理系獲教育部補助「迎向創齡的新生活-用繪本陪伴長者的創新長照服務模式計畫」，在朝陽科大成立青銀共讀「爺奶翻繪本」讀書會，以及志工服務團隊，持續在中部地區推動並實踐「青銀共讀、共學、共創、共榮」的理念。

銀髮產業管理系主任洪瑞英強調，台灣目前談到「長照」，大部分都還停留在照顧的技術層面，例如怎麼翻身、拍背，

包尿布等，只看到長者在醫療、藥物上的需求，但近年來歐美國家非常重視長者在社會和心理上的需求，其「照顧服務」的核心價值與目標就是要讓長者快樂、有尊嚴的活著。洪瑞英主任強調，朝陽銀管系長期推動創新長照服務模式與人才培育，期望可以為社會創造出更多元的長照服務模式，並且翻轉社會大眾對照顧服務的刻板印象。

「用繪本陪伴長者」計畫主持人張君如老師表示，繪本不只是閱讀，還可以賞析藝術、陶冶性情、沈澱思考、豐富心靈、品味人生及重溫回憶，吸引高齡者持續學習與成長，更重要的是可以轉移高齡者面對退化、失能、貧窮、孤獨、寂寞等問題的注意力，透過繪本共讀，高齡者能重新認識自己、找到自己，將自己的生命智慧傳承給年輕世代，共創青銀學習的價值。

<https://www.taiwanhot.net/?p=871680>