

苦練多年有成 朝陽科大劍道社接連奪冠



朝陽劍道社學子。林重鑿攝

成立21年的朝陽科技大學劍道社，近日接連拿下好成績，包括第15屆菁英盃劍道錦標賽社會男子組團體過關賽冠軍、彰化縣教育盃劍道錦標賽競技大專男子組團體得分賽/過關賽冠軍、競技高中/大專組男子個人賽冠軍，受到注目。

來自香港的黃俊賢，加入朝陽劍道社已有3年的時間，目前就讀朝陽科大視覺傳達設計系碩士班，他說，加入社團是境外學生認識新朋友的最好方式，他選擇了劍道社，因為在香港劍道並不普及，剛好來台灣有這個機會學習劍道。黃俊賢說，劍道的學習過程「守」、「破」、「離」，讓他了解生活的哲理，時常提醒自己基本功是最重要的，而且劍道很講究「禮」，尊重對手就是尊重自己，而在朝陽劍道社的學習，也讓自己對未來有了更多的想法。

朝陽科大劍道社指導教練黃奉明為劍道五段劍士，擁有35年的劍道資歷，他大多利用下班時間或假日指導社團練習，受到學生愛戴。黃奉明表示，儘管朝陽劍道社一度面臨學員不

足的狀況，但是憑藉著學習劍道的熱情與堅持，大家挺過了最難熬的時期，就算沒有道館可以練習，社團夥伴還是努力做到最好，讓他非常感動，他希望透過劍道的修練，讓學生能達到精神上的修行與體魄上的增進，融合氣、劍、體一致的鍛鍊，強化敏銳度、反應力、耐力、智力及自信心，憑藉禪修以及武士精神的修養，在精神層面提升膽識與素養，達到心靈上的沉著、穩重、專注以及果決，這些訓練對學生的學習及態度都有正向幫助。

朝陽劍道社社長張朔騰表示，社團夥伴大多是加入劍道社以後才開始習劍的，黃奉明教練十分有耐心，帶著大家從基本功練起，他告訴我們，劍道是可以培養獨立解決問題的一項運動，因為在比賽場上，沒有人可以幫你。直到上場面對對手的那一刻，大家才意識到苦練多年已展現成果。社團夥伴面臨挑戰、困境及挫折的時候，已不像從前那般膽怯，而是選擇挺起胸膛面對。藉由劍道，大家都重新認識了自己。張朔騰說，第一次參加第17屆全國總統盃劍道錦標賽，和張品緯、潘俊宇、祝銘佑、黃俊賢、林明憲等夥伴一起上場，雖然只拿到了社會男子組團體得分賽/過關賽第三名，卻是全新的起點。之後，在第四屆議長盃劍道錦標賽、彰化縣教育盃劍道錦標賽、第十五屆菁英盃劍道錦標賽都締造佳績，並抱回13個獎項，把社團辦公室堆得滿滿的，這些都是共同努力的成果，大家都十分珍惜，感謝學校的支持及社團指導老師的用心，希望未來能再創佳績，為朝陽爭光。