

## 朝陽科大休閒事業管理系連結USR 膳食推廣台中市29區青銀共學



【威傳媒陳惠玲專題報導】

朝陽科技大學善盡大學社會責任，台灣企業永續學院主辦第14屆「TCSA台灣企業永續獎」於2021年獲得TCSA台灣永續獎—社會共融面向二項殊榮。其中一項是銀髮產業管理系鄭堯任老師帶領師生老幼共學，另一項是休閒事業管理系推廣銀髮膳食的陶冠全老師，帶領師生積極連結USR營造青銀共學。

朝陽科大休閒事業管理系副教授級專業技術人員兼行政教師陶冠全，專長於餐飲成本控制、連鎖經營門市管理、餐飲營運管理、西點烘焙研發、中西式料理製備、食品安全控管。他指出，USR的精神在於人際關係的實際互動，用錢砸不出這樣的成績；休閒事業管理系因應銀髮產業需求，將創造白金樂活世代。

陶冠全指出，於2016年台中市政府衛生局成立「食安青年軍」，串聯朝陽科技大學、中國醫藥大學、靜宜大學、中山醫學大學、中台科技大學、亞洲大學、東海大學、弘光科技大學、中興大學、國立台灣體育運動大學，共10校聯合食安推廣合作，各校除了衛生局提撥部分經費，也自籌經費運作。創立當時幾位各系老師成立朝陽USR團隊，他是成員之一，自籌經費其中來源一部分是申請教育部USR計畫補助，另一部分則是學校支持補助，便順利進展「推廣銀髮膳食」計畫，甚至朝陽科技大學還加碼支持推廣活動場次進行這項計畫。

有了經費，USR更需要花時間經營而且還要實際到不同據點與長者互動，陶冠全表示，於2018年因緣際會，加入台中市政府衛生局保健科針對C據點關懷站供餐膳食推廣，就這樣產官學聯合起來共同創造了台中市社區據點的服務。目前已成為夥伴關係共有100位執業營養師、20位大學教師、10位五星級大廚參與「推廣銀髮膳食」計畫。

他說，長期耕耘至今已七年，「台中市銀髮膳食推廣」口碑越來越好，去年，衛福部舉辦全國健康城市共老獎評選，台中市政府獲得「健康城市共老獎」。目前主要由中國醫藥大學、靜宜大學、亞洲大學、弘光科技大學、朝陽科技大學等五所大學，針對銀髮營養教育推廣持續服務台中市29區的關懷據點。

朝陽USR團隊有7-8位老師參與，並由校內老師支援活動及課程推動，規劃選修課程—菜單設計與團膳管理，讓學生參與服務學習，讓學生和長輩實際互動與教學，現場製作點心及銀髮膳食。上課的同學不只是學生也有長輩，膳食計畫活動不是以傳統據點服務形式只供餐給長輩吃，而是教長輩他們如何從飲食去調整，透過認識與實際學習，深入社區的青銀共學活動。

陶冠全強調，USR要有成果，需要一段時間更需要投入，而且支持的人很重要！並說：「很感謝學校的支持！還有台中市政府衛生局、社會局對社區關懷站的支持，甚至獲得執業營養師的認同，讓我可以完全投入社區營養推廣課程計畫，為台中市銀髮膳食營養推廣盡一份心力！這幾年來，利用課餘時間帶領學生及執業營養師到社區關懷據點推廣超過200多場。學生也實際看到學長姐所做的內容，認為有意義才願意參與選修，甚至無償自願服務一起到社區與長者互動！今年有47位學生選修課程教學〈菜單設計團膳管理〉這門課。實地到社區與長者互動，疫情期間即便需要快篩，學生仍願意進去服務學習，服務的精神很讓我感動」。

陶冠全於2014年到朝陽任教休閒事業管理系，開設選修課程結合服務學習，跨系參與學生有行銷與流通管理系、銀

髮事業管理系、應用化學系等，藉由管理學院樂活學群推動，帶領學生參與社區推廣超過30場，培養過的學生歷屆都有獲得學校「服務學習獎」殊榮，而且是名列前茅，為什麼？因為學生所做的是無償服務。

他說「獲獎學生雖然不是很會讀書，但學生願意付出時間學習，學習期間一起到台中市各關懷據點，包括霧峰、大里、新社、和平、清水、后里、外埔等區域服務學習，從懼怕、害羞的面對長者，透過實地與長者互動教學，每次2小時服務學習，讓他們認識自己所做的事」。

陶冠全舉例教過的一名學生參與服務學習校外課程後，對生命認識有了改變，這名學生於前年畢業，邱同學家住嘉義。並說「邱同學和我分享她的阿嬤住在台中太平，卻不曾去探望過阿嬤，經過參與活動後讓她想到自己阿嬤並去探望了，也讓緊繃的家庭關係因此變得柔和了」。還有邱同學在校時獲得曾服務學習第一名；另一位李姓學生，台北人，她和邱同學有相似的學習精神，在學時更獲頒食藥署頒贈106年全國優良志工團隊殊榮，難能可貴。

他說，帶學生做SDGs及善盡大學社會責任USR，以優質教育、糧食安全及建立伙伴關係為基礎，持續經營擴散，透過青銀共學，提高市民生活品質及食品安全，更促進永續城鄉發展。隨著老年人口快速成長，慢性病與功能障礙的盛行率將急遽上升，失能人口也將大幅增加，其所導致的長照需求與負擔遽增。建構社區食安文化素養，有賴於政府單位、企業人士及民衆共同推動，守護長輩健康，建構社區據點膳食營養及食品衛生，透過青銀共學，共同參與規範，建立規則、標準，迎接白金世代，提高全民生活品質，刻不容緩。

七年來透過產業界、官方代表、學術界跨校、跨域合作，長期與社區連結持續關懷，作社區營養照顧、供餐據點衛生輔導、長輩飲食控制設計、星級主廚料理營養教學，透過直播及社群網站、營養食譜、食安桌遊、乳品料理比賽等活動，吸引更多人加入。

為持續改善大台中地區消費者食品安全疑慮，鼓勵大專校院青年投入，陶冠全於2015年成立FB「朝陽食安青年軍」成員達1189人；為推動營養保健及身體健康促進的訊息宣導及服務社群，2017年成立FB「朝陽保健青年軍」成員達300多人；並於2020年成立FB「台中市社區營養教育推廣計劃」進行課程推廣。

2014年至2017年間，他帶領學生以朝陽科技大學休閒事業管理系為實踐基地，結合台中市各校青年軍，以鄰近校園之國中小、關懷據點為服務對象，於2016年榮獲全國優良志工團隊殊榮；於2017年至2019年導入台中市政府衛生局、教育部經費、各校老師募資投入，落實行動方案理念，活動擴增至台中市29區關懷據點進行，建置標準教材及教學工具、開設教學課程研習並引導學生及營養師進行服務，帶動青銀共學，擴大服務亮點；2019年至今，藉由活動直播及社群媒體經營、乳品料理競賽及發表會，持續曝光擴散，吸引更多人投入，服務人次超過萬餘人，投入各校青年軍達2000多人次，服務據點近300多家次。