

全台首創AI健身房 智能運動融合永續概念

朝陽智慧AI無人健身房旗艦館。圖/朝陽科大提供

隨著後疫情時代運動產業復甦，結合AI智慧科技打造的無人貨櫃健身房，成了時下熱門的選擇。看準大眾對於智能健身的需求，朝陽科技大學休閒事業管理系特別與焯翔科技公司

(OSPACE)產學合作，引進新加坡廣獲好評的無人貨櫃健身房，11月30日正式開幕。

坐落在朝陽科大校園中的AI智慧無人健身房，由45呎的貨櫃組成，使用者可透過手機APP預約使用時段及教練，以感應方式進出無人健身房，即日起開放全校師生及社區民眾預約使用。朝陽科大休閒事業管理系主任楊欽城表示，館內設置多項完善的健身設備，包括幫助使用者進行身體組成評估的「AI智慧鏡」，以及可供肌力或心肺功能訓練的「智慧震動肌力機」與「智慧跑步機」。全程運動數據可上傳智慧運動雲端資料庫，所記載之運動紀錄可供場域管理員與使用者做運動訓練成效的參考。

朝陽科大表示，首創的AI智慧無人健身房，是以「智慧管理」與「永續發展」為基礎的運動場域，內部環境溫度、光度都是由智慧系統自主調控，同時監控場域中二氧化碳與PM2.5濃度，以確保使用者在最佳的環境中運動，透過能源管控及節能減碳等，達成聯合國永續發展目標(SDGs)，為永續典範大學做出最佳的詮釋。

<https://www.aplusnews.net/news/landing/AI-20221129>