

運動兼防疫 朝陽科大引進AI智慧無人貨櫃健身房



朝陽科大AI智慧無人健身房，由45呎的貨櫃組成，外型設計搶眼，使用者可透過APP預約使用時段及教練，以感應方式進入無人健身房。(圖：朝陽科大提供)

看準台灣民眾對於運動兼具防疫的需求，結合AI智慧科技打造的無人貨櫃健身房，成了時下熱門的選擇。朝陽科技大學休閒事業管理系與焯翔科技公司（OSPACE）產學合作，引進新加坡推廣多年且頗受好評的無人貨櫃健身房，今（30）日舉辦全台大專校院首創「朝陽智慧AI無人健身房旗艦館」開幕儀式，攜手產官學界代表共同推廣休閒場域智慧永續管理。

坐落在朝陽科大校園中AI智慧無人健身房，由45呎的貨櫃組成，外型設計十分搶眼，使用者可透過APP預約使用時段及教練，以感應方式進入無人健身房，將開放全校師生及社區民眾預約使用。朝陽科大休閒事業管理系主任楊欽城表示，場域內設置多項完善的健身設備，包括幫助使用者進行身體組成評估的「AI智慧鏡」，以及可供使用者進行肌力或心肺功能訓練的「智慧震動肌力機」與「智慧跑步機」。全程運動數據可上傳由朝陽科大建置之智慧運動雲端資料庫，所記載之運動紀錄可供場域管理員與使用者做運動訓練成效的參考。

朝陽科大校長鄭道明表示，首創的AI智慧無人健身房，是以「智慧管理」與「永續發展」為基礎的運動場域，內部環境溫度、光度均由智慧系統自主調控，同時監控場域中二氧化碳與PM2.5濃度，以確保使用者在最佳的環境中運動，透過能源管控及節能減碳等，達成聯合國永續發展目標（SDGs），為永續典範大學做出最佳的詮釋。

管理學院院長傅鍾仁強調，在教育部高教深耕計畫資源挹注下，休閒事業管理系成立跨領域樂活服務團隊，並以「科技檢測技術應用」、「智能輔具設計研發」及「樂活產業智慧管理」為三大目標推動。管理學院副院長林志偉補充，朝陽建置智慧健身房產學合作計畫團隊，主要以休閒事業管理系為主，結合楊欽城主任、楊仁仁老師及毛祚彥老師的運動專業，目前已與欣麟科技公司、點睛科技股份有限公司、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院與救國團於臺中市朝馬國民運動中心、耆老林老人別邸及屏東潮州三星社區等單位合作建置智慧場域，提供後疫情時代休閒產業場域規劃的新選擇。

開幕儀式包括焯翔科技董事長施俊吉、總經理蔡文智、GCS喬琪科技新加坡分公司總經理卓倚峰、甲尚實業董事長陳堯能、優至侖運動科技總經理葉宏駿、信仰體育董事長尤禹濤、台中養肌場董事長李長榮、百一電子處長黃國桐與工研院電光系統所研發副組長傅毅耕等來賓都出席。（張文祿報導）
<https://bccnews.com.tw/archives/354980>