

## 無人貨櫃健身房 AI智慧展現「無人化」極致



想做基本運動，但是到健身房人很多又很髒嗎？全台首創，校園內的「AI無人健身房」，就座落在朝陽科技大學，一次最多容納5個人，AI智慧系統，還會幫忙紀錄運動數據，就連運動完場內清潔，也通通由紫外線燈，自動消毒，展現「無人化」的極致。

跑步機上邁開步伐，接著按下設定加快速度。

一邊揮灑汗水，前方的AI智慧螢幕化身健身教練，即時紀錄消耗的卡路里、還能運算你跑的距離。



朝陽科大學生：「我進來之後，我自己就可以使用這些器材，這些器材算是，比較基礎一點的，我想要運動的時候，我不用一定要去外面的健身房，就一定要有人（看）。」

一個人去健身房，這邊動一動、那邊跑一跑，就怕周圍有人在看，讓你不自在嗎？

這座「無人健身房」就座落在朝陽科技大學，外觀打造成貨櫃屋，一次最多容納5個人，AI系統掌握全區狀況，還能貼心幫你紀錄室內溫度、濕度、甚至是PM2.5。

無人健身房合作廠商蔡文智：「在整個室內的空間部分，我們也會針對紫外線，的消毒功能，所謂的無人智慧，就是做到這樣的極致。」

無人健身房，不只學生也造福社區民眾，器材甚至加入「震動」訓練，即使力氣不夠，也不怕訓練不足。

朝陽科大休閒事業管理系主任楊欽城：「無人健身房的好處就是，它不是用傳統的運動器材，它是用震動的器材，所以即使年紀大，他可以選擇，他自己需要的運動量。」

從裡到外，全自動化，無人健身房展現「無人」極致，未來校方也朝向24小時開放評估，滿足基本健身需求。



<https://today.line.me/tw/v2/article/RBjG30Y>