

南屯長青學苑健康講座 反詐騙宣導暨失智預防受好評



【記者 玉女／台中報導】

為提升高齡者反詐騙之預防知識與健康促進，臺中市南屯區公所委託臺中市南屯區長青學苑辦理「防詐你我知，健康防失智」健康講座活動，特別邀請臺中市政府警察局少年警察隊員警及衛生福利部臺中醫院老人醫學暨失智個案管理師，針對防詐知識與減緩失智議題進行宣導，迴響熱烈。

由於近年來詐騙手法層出不窮，本次南屯長青學苑健康講座特別透過加強宣導反詐騙基本觀念，及分享常見詐騙手法個案分析，提升學員防詐意識及正確觀念，並提醒若有任何疑慮請撥打165反詐騙專線洽詢，以保障自身財務安全。此外，在高齡化與社會壓力環境下，罹患失智症的高齡者逐年成長，因此以預防失智為主題，安排個案管理師運用案例分析，

讓學員了解預防失智症並自我檢測，期能及早積極介入延緩退化速度，同時提供照顧者失智服務資源與聯繫管道。

朝陽科大推廣教育長廖淑珠表示，承辦臺中市南屯區長青學苑，迄今已邁入第12年，除了開辦多元課程提供在地長輩學習外，同時舉辦宣導講座與健康促進活動，協助推動台中市政府銀髮政策，提升終身學習文化與服務福利，廣受好評。在南屯區公所的支持下，南屯長青學苑致力SDGs，推廣高齡在地化學習，展現具體成果，共同打造銀髮樂活新臺中。