

潭子長青學苑成果展 百歲人瑞獲頒終身學習獎



長青學苑結業典禮。林重釜翻攝

由朝陽科技大學承辦之臺中市潭子區長青學苑，3日舉辦成果展暨結業典禮，高齡一百歲的學員褚沈美英獲頒終身學習獎，成為樂齡典範。現場除了邀請臺中市政府社會局副局長陳仲良、法制局主任秘書陳彥宏、立法委員楊瓊瓔及潭子區區長劉汶軒等貴賓與長輩同歡，同時安排9個靜態展覽及16個動態成果演出，展現潭子區長青學苑銀髮學員活力四射的學習成果，場面熱烈。

潭子區區長劉汶軒表示，在朝陽科大推廣教育處的用心經營下，潭子區長青學苑目前112年度已擴增至24班，上課學員超過1,300人次，深獲社區長輩的肯定與支持。其中，一百歲的褚沈美英奶奶，是黏土入門班的學員，儘管年事已高，依舊充滿高度學習熱誠，並透過黏土班課程強化手指活動及物件辨識，延緩老化，足為終身學習的表率。

朝陽科技大學副推廣教育長徐雪芳指出，多年來朝陽致力於推動SDGs，發展在地化學習，十分感謝社會局及潭子區公所

對長青學苑的支持。潭子區長青學苑目前共有11個上課地點，方便長輩就近學習，開設班別包括最受長輩歡迎的「用手機輕鬆吃喝玩樂趣」、運用悠遊卡搭程公車的「低碳公車輕旅行」、「青邁歌唱技巧訓練」、「快樂學日英語」、「多元繪畫美術」、「樂活瑜珈」及「輕輕鬆鬆玩桌遊」等，課程內容多元實用，提供友善樂齡的終身學習場域，頗受好評。

<https://hotmessage.co/archives/149694>