

西區長青學苑成果豐碩 銀髮共學樂活臺中



由朝陽科大承辦之西區長青學苑提供銀髮共學場域，廣受地方肯定。



高齡93歲的王珮玉(左)很喜歡西區長青學苑的生活說唱美語班，為她帶來許多學習樂趣。



西區長青學苑學員帶來精彩的空靈鼓表演，宛如天籟之音。



為展現銀髮學員多元學習成果，112年度臺中市西區長青學苑期末成果展暨結業典禮熱鬧登場，除了精彩的烏克蘭麗、二胡、有氧舞蹈及養生太極拳表演外，更安排書法研習班學員現場揮毫，包括社會局專門委員吳文楨、臺中市西區區長王瑞嘉、臺中市議員江肇國、羅廷瑋及張彥彤等貴賓均蒞臨會場，向長青師生們表達祝福及肯定。

臺中市西區區長王瑞嘉表示，西區長青學苑在朝陽科技大學推廣教育處的積極推動下，11年來透過創新課程連結西區人文地景，創造銀髮學習新亮點，受到長輩的歡迎。本年度西區長青學苑的上課學員近900人次，其中超過90歲的高齡學員就有10位，同時於西區昇平、大忠、吉龍、忠明、和龍、民龍等活動中心及朝陽科大推廣教育處五權分部設置學習據點，提供在地民衆更多學習機會。

代表致詞之朝陽科大助理副校長兼總務長張華南強調，臺灣將在 2025 年邁入超高齡社會，西區長青學苑提供了一個銀髮樂活的共學場域，廣受好評。其中，日語班學員能全程以日文導覽嘉義檜意生活村，水彩班學員藉由地景創作圓夢，而陶笛與空靈鼓班學員則發起多場義演活動，前往醫院、護理之家及養護中心服務，共同為建構高齡友善社區而努力。

目前臺中市西區長青學苑共計開設 27 班，包括「精選日語歌謠」、「樂活有氧排舞」、「居家水電 DIY」、「走讀歷史」、「手機攝影」等，都是受到長青學員歡迎的實用課程。朝陽科大推廣教育長廖淑珠表示，鼓勵更多社區長輩一起加入長青學苑，不但能獲取個人成就感，同時也為樂齡學習開創新頁，享受晚美人生。

學員們在台上秀出手作拼布包，個個展現銀髮時尚的自信與光采。