2018-11-02　大華網路報

朝陽科大師生高山體驗「勇敢之路，背包起步」力行環保運動

朝陽師生穿越能高越嶺古道，沿途繫上布條，避免登山客迷路。（圖/朝陽科大提供）

能安縱走難度相當高，師生必須以攀爬方式前進，挑戰體能。（圖/朝陽科大提供）

近年來，山岳運動熱門且具高挑戰路線「能高、安東軍百岳縱走」，吸引許多登山客前往攀越，然因路徑不明，不時傳出山難。朝陽科技大學發起「勇敢之路，背包起步」活動，成立朝陽科大品德深耕服務隊，號召師生11人穿越能高越嶺古道，沿途修復受侵襲損毀之步道指標，期望登山客能依循這些記號行進，不致迷路，發揮了利他助人的精神。

朝陽科大助理副校長兼學務長陳隆昇表示，能高、安東軍連峰綿延於南投仁愛鄉與花蓮秀林鄉，是台灣百岳的十峻之一。此次挑戰難度極高的能安縱走，地勢險峻，所有參加的學生都經過學務處生活輔導組妥善篩選、編組及訓練，提高心肺效能後再依法辦理入山申請，以確保出隊安全，校方期待透過高山體驗活動，訓練學子們具備解決問題的能力，並以勇氣為點，以毅力為線，串起成功的面為口號，力行實踐品德教育。

擔任領隊的朝陽科大生活輔導組主任周喜民表示，為深耕師生多元文化素養，師生們已成功挑戰鈴鳴山、閂山、嘉明湖、雪山等，藉由身體力行的活動或體驗，以培養良好的品德涵養。此次校方特別製作環保布質的指引方向路條，以減輕環境負擔，可引導路徑又不汙染環境，也為保護地球盡一份心力。

朝陽科大短期交流的營建工程系陸師薛曉輝及傳播藝術系陸生楊捷，二人分享此次「能高縱走體驗」心得：回想踏足台灣品德登山活動，過程中比原想像中更加艱辛、疲累，雖然身上的衣服、腳上的鞋子都不曾乾過，但大家一起用汗水交雜的學習，才讓人印象更加深刻；特別感謝學校用心推廣高山教育活動，讓他們有機會親近台灣的山岳，看見更高更廣的視野。

朝陽科大營建工程系學生蔡一弘也分享參與心得：在山上最美的就是無私的分享及互助，在五天四夜的行程中，夥伴們隨時幫助體力較差的同學分擔裝備，一同朝著目標前進；而遇到山中岔路，救命布條就如同明燈一樣，為焦慮的登山客指引方向，讓大家真正體驗到助人利他的意義及價值。（陳惠玲報導）

能安縱走難度相當高，師生必須以攀爬方式前進，挑戰體能。（圖/朝陽科大提供）

朝陽科大師生成功攻頂，於標高3,262公尺之能高主峰開合影。（圖/朝陽科大提供）